

Formulaire d'inscription
Course en relais 2x10km
14 euros

Coureur 1 (celui qui prendra le départ et courra les 10 premiers km)

Nom, Prénom : Sexe : F M
Date de naissance:
Téléphone: Adresse mail:
Téléphone d'un proche
en cas d'urgence: @.....
Club: Fédération :

Coureur 2 (celui qui courra les 10 derniers km et franchira la ligne d'arrivée)

Nom, Prénom : Sexe : F M
Date de naissance:
Téléphone: Adresse mail:
Téléphone d'un proche
en cas d'urgence: @.....
Club: Fédération :

- Pièces à joindre obligatoirement (détail ci-contre)*
- photocopie licence ou certificat médical coureur 1
 - photocopie licence ou certificat médical coureur 2
 - autorisation(s) parentale(s) si mineur(s)
 - règlement par chèque ou espèces

Nous déclarons avoir pris connaissance du règlement disponible sur le site <http://www.ccnieul.fr/course-a-pied> et nous nous engageons à le respecter .

Date:

Signature coureur 1:

Signature coureur 2:

L'Em-bûche de Noël

Course nature
de 10 ou 20 km
et courses enfants

Nouveauté:
Course en relais:
2x10 km

Le dimanche 16 décembre 2018
Esplanade du château de Nieul (87)



9h départ du 20km (individuel et relais)

9h15 départ de la « cani-rando »

9 h 30 départ du 10km

11h00 courses enfants

11h30 remise des récompenses

Toutes les infos et actualités sur le site : <http://www.ccnieul.fr/course-a-pied>



CENTRE OUEST
Toute une banque
pour vous



TARIFS

10 km : 7€

20 km : 9€

Relai 2x10 km : 14 €

ATTENTION TARIF MAJORE

le jour de l'épreuve :

10 km : 10€

20 km : 12€

Relai 2x10 km : 20 €

RENSEIGNEMENTS

<http://www.ccnieul.fr/course-a-pied>

M DELAIR Pierre : 06 32 80 31 33

M DEVAUD Jean-Louis : 06 78 43 05 02

INSCRIPTIONS

LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT PAS PRIS EN COMPTE

-Par internet : sur le site <http://www.time-chrono.fr/inscriptions.html> **avant le 14 décembre 2018**

-Par courrier : chez DEVAUD Jean-Louis, 25 route du Ra-
baud, 87510 Saint GENGE **avant le 10 décembre 2018**

-Sur place : la veille de la course de 14h à 17h et le matin
de la course dès 8h et jusqu'à 30min avant chaque course

A joindre obligatoirement :

- la **photocopie de la licence** FFA, FSGT, FSCF, Ufolep portant la mention « course hors stade » en cours de validité **OU** du **certificat médical** mentionnant la non contre-indication de la pratique de la course à pied, **y compris en compétition** de moins d'un an à la date du 16 décembre 2018.

ATTENTION aucun certificat médical ne sera rendu.

-pour les mineurs (15ans et plus, sur la course de 10 km et le
relai uniquement) une **autorisation parentale** signée est obliga-
toire en plus du certificat médical.

- **le règlement** (si règlement par chèque ,à libeller à l'ordre de CC
NIEUL)

COURSES ENFANTS:

Renseignements et inscriptions :

M BILA Laurent : 06 41 16 11 32

Inscription **gratuite** par téléphone et sur place.

Certificat médical et autorisation parentale OBLIGATOIRES.

Départs à partir de 11h.

Formulaire d'inscription

Course en individuel

Circuit choisi : 10 km : 7 euros 20 km : 9 euros

Nom, Prénom : Sexe : F M

Date de naissance:

Téléphone: Adresse mail:

Téléphone d'un proche
en cas d'urgence: @.....

Club: Fédération :

Pièces à joindre obligatoirement (détail ci-contre)

- photocopie licence ou certificat médical
- autorisation parentale si mineur
- règlement par chèque ou espèces

Je déclare avoir pris connaissance du règlement disponible sur le site <http://www.ccnieul.fr/course-a-pied> et je m'engage à le respecter .

Date et Signature:

Formulaire d'inscription

Cani-rando (non chronométrée)

Circuit choisi : 10 km : 7 euros 20 km : 9 euros

Nom, Prénom : Sexe : F M

Date de naissance:

Téléphone: Adresse mail:

Téléphone d'un proche
en cas d'urgence: @.....

Club: Fédération :

Pièces à joindre obligatoirement (détail ci-contre)

- photocopie licence ou certificat médical
- autorisation parentale si mineur
- règlement par chèque ou espèces

Je déclare avoir pris connaissance du règlement disponible sur le site <http://www.ccnieul.fr/course-a-pied> et je m'engage à le respecter .

Date et Signature:



**Harmonie
mutuelle**

